

MONITORES:

As crianças serão acompanhadas por monitores. Conforme o número de crianças inscritas, será definido o número de monitores, sendo o rácio no máximo de 25 e o mínimo 16, por cada monitor.

Os monitores serão orientados por um coordenador com formação superior na área da Psicologia ou da Educação e terão que ter obrigatoriamente formação certificada numa das seguintes áreas: Animação Sociocultural, Psicologia, Educação de Infância ou Professor do 1º Ciclo.

OUTRAS ACTIVIDADES:

Além de actividades destinadas a todas as crianças inscritas, haverá um conjunto de actividades mais estruturadas, com professor específico. Essas actividades terão que ter um custo acrescido, pois serão da responsabilidade de professores credenciados na área. Ocorrerão durante horários e dias definidos posteriormente, mas inseridos nos horários já referidos. Entre as actividades possíveis, podemos oferecer:

- Teatro
- Movimento
- Canto/Grupo Coral
- Escrita Criativa
- Filosofia para Crianças
- Oficina de Poesia
- Oficina de Expressão Plástica

...

Preçário	Actividade	Preço
Hora dos Gambozinos	Mês - Manhã e Tarde	25,00€
	Mês - Manhã	12,50€
	Mês - Tarde	20,00€
	Utilização esporádica	2,00€
Actividade Extra	Teatro, movimento, canto, escrita, etc...	35,00€
Taxa de Inscrição	Hora dos Gambozinos	10,00€
	Fora do prazo	+ 50%

- No Acto da Inscrição deverá ser pago também o primeiro mês de prestação de serviços.
- As outras actividades (teatro, movimento, etc.) terão inscrição própria e poderão iniciar-se a qualquer momento, pois dependem de formadores externos.

Sentido Directo
Serviços de Psicologia Unipessoal Lda
Rua Eng. Pinheiro Braga, nº 84, 1º,
Sala 9
4760-093 Vila Nova de Famalicão
Tel: 252 080 293
Telm: 918 206 367
e.mail: psicologia@sentidodirecto.pt



Hora dos Gambozinos

PROGRAMA DE OCUPAÇÃO
DOS TEMPOS DE ESPERA...



Hora dos Gambozinos

Com o propósito de apoiar as famílias propõe-se um serviço de acolhimento, acompanhamento e apoio das crianças, fora dos tempos lectivos.

● HORÁRIO:

- De manhã, das 7:30 às 9:00
- De tarde, das 17:30 às 20:00.

● OBJECTIVOS:

Os objectivos deste apoio serão os seguintes:

- Responder às necessidades dos pais dando suporte às crianças durante o tempo de espera;
- Criar um espaço lúdico em que o tempo de espera se possa transformar num tempo ganho, ao nível do desenvolvimento pessoal e aquisição de competências de socialização, de estudo, artísticas e de cultura geral;
- Contribuir para, em coordenação com os professores e os pais, promover as melhores condições de crescimento equilibrado das crianças e do seu bem-estar.

● FILOSOFIA:

A filosofia subjacente a esta proposta assenta na compreensão que um “tempo de espera” tem que ser ocupado por actividades de curta duração, que facilmente sejam captadas e acompanhadas pelas crianças, que podem chegar ou sair a

qualquer momento, motivando-as para a acção e levando-as a quererem saber mais, e a investirem nas actividades.

● FUNCIONAMENTO:

Da *parte da manhã* as actividades serão de natureza mais calma, centrando-se no processo do despertar e focalizar o processo de atenção e concentração para as tarefas académicas que se irão seguir.

Da *parte da tarde* as actividades iniciam-se às 17:30, com actividades mais lúdicas, para quebrar um pouco o processo lectivo, que poderão ser seguidas da realização de trabalhos de casa e depois, de actividades conjuntas que envolvam a decompressão e o relaxamento do fim do dia.

● EXEMPLOS DE ACTIVIDADES - MANHÃ:

Notícias do dia - Um dia que começa, o que se passa no mundo, o que se passa em Portugal, quem vai fazer anos, que actividades vamos ter...

Despertar - Pequenos exercícios, movimentos, música e canto que ajudam ao despertar, ao ficar alerta, à boa disposição e bem-estar.

Momento do conto – Pequena história, sempre com um objectivo formativo, que permita a análise e debate de temas, princípios, valores e condutas.

Preparar para estudar - Pequenas dicas, preparações e ideias para melhorar o comportamento e realização na sala de aula.

● EXEMPLOS DE ACTIVIDADES - TARDE:

Vamos descomprimir – Com ajuda das monitoras, alguns exercícios com música e movimento para permitir a transição entre a saída das aulas e o começo de actividades mais lúdicas.

Pôr as tarefas em dia – Espaço para a realização dos trabalhos de casa, orientados pelas monitoras, em que se trabalhará competências de estudo.

Hora do jogo – Jogos educativos que procuram trabalhar a cooperação, o trabalho em equipa, a comunicação, o conhecimento de si próprio e a auto-estima.

Actividades artísticas – De forma intercalada, uso da música, do canto, do teatro, da dança, das artes plásticas, do origami, da culinária, aeromodelismo, robótica, entre outros.

Vamos conhecer – Convidados de diferentes profissões que de forma breve irão falar do que fazem.

Vamos falar – ambiente, reciclagem, cidadania, solidariedade, poupança de energia, etc. Temas tratados de forma muito breve, mas apelando à criatividade, ao interesse das crianças.

Vamos saber - Temas e curiosidades das ciências. Partindo de perguntas ou de pequenas experiências abordar alguns factos da química, da física, da matemática, da biologia, da astronomia, etc.

Hoje aconteceu - Comemoração de datas históricas nacionais e internacionais, contando resumidamente o que aconteceu nesse dia.